

Тема номера

► Бытует мнение, что с рождением нового члена семьи беззаботная жизнь у родителей заканчивается и даже долгожданный отпуск уже не приносит привычной радости из-за многочисленных ограничений, которые появляются вместе с ним. Иная точка зрения у нашей коллеги - известной мототуристки и заядлой путешественницы Марины Миндолиной. Она недавно вернулась из отпуска, побывав с мужем и годовалым ребёнком в лесах, степях, горах и пустынях на территории разных областей и республик нашей страны, откуда они привезли массу разнообразных впечатлений. Мы решили узнать, как ей это удалось.

Большие приключения с маленьким ребёнком



- Для начала, Марина, что изменилось в твоей жизни с появлением малышки? И, главное, от чего вам пришлось отказаться?

- Сейчас я круглые сутки с ребёнком, если куда-то собираюсь, беру её с собой. Раньше много ездила на общественном транспорте зимой, летом - на мотоцикле, а тут пришлось задуматься об автомобиле. Не отказываться же от путешествий - они для меня как воздух. Когда дочери исполнилось полгода, мы купили машину. Пришлось брать уроки вождения: категория-то нужная есть, а навыки утеряны. Конечно, и от мотоцикла я не отказалась - если одна из бабушек сидит с ребёнком, ездим с мужем на нём, правда, на длительные путешествия уже не замахиваемся. В общем, стараемся себе не изменять - по-прежнему предпочитаем самостоятельный туризм, я сама составляю маршруты и планирую отдых.

- Какое путешествие вы с мужем выбрали для семейного отдыха в этом году?

- Мы решили съездить к друзьям в Дагестан. Как это принято у туристов, маршрут закольцевали: туда приехали одним путём - через Волгоград и Астрахань, а назад возвращались другим - через Чеченскую Республику, Северную Осетию и Калмыкию. В общей сложности получилось порядка 4,5 тыс. километров и 12 дней. Старт путешествия пришёлся на День России, и мы решили посвятить его культурному и природному многообразию нашей страны, которое планировали увидеть.

- Как не побоялись отправиться в такой дальний путь с ребёнком, и не тяжело ли было малышке так долго находиться в машине?

- Бояться нечего, если точно знаешь, что нужно ребёнку. Зимой мы старались приучить дочь к путешествиям и почаще выезжать с ней на выходные за город, а в мае съездили в Москву, чтобы посмотреть, как она поведёт себя в длительной поездке и как строить наши дальнейшие планы исходя из этого. Поняли, что в день стоит проезжать не более 500 км и каждый час-полтора останавливаться, чтобы размяться - детям до трёх лет особенно вредно долго сидеть без движения. При соблюдении этих условий малышка чувствовала себя прекрасно - спала, ела, пела песни, играла с игрушками, изучала окружающий мир за пределами машины, если позволяли погодные и природные условия.



«Главный совет: не бойтесь путешествовать, в том числе с маленьким ребёнком, приучайте его и себя к дороге! Не мучайтесь вопросом, где ему было бы лучше - в парке развлечений или зверинце? Самое лучшее место для него - рядом с его родителями, а самое интересное занятие - познание мира. И здесь, я уверена, ваши интересы совпадают!»

- Насколько тщательно вы планировали маршрут, заранее ли бронировали гостиницы и как вообще готовились к поездке?

- Поскольку нас ждали в Махачкале к определённому дню, дорогу туда спланировали довольно точно - разбили маршрут на посильные для нас участки, посмотрели в сети, что есть интересного в местах ночёвок или по дороге, забронировали кемпинги и хостелы по пути следования. Обратную дорогу почти не планировали, договорившись, что будем делать это по результатам отдыха в Дагестане и принимали решения уже «на ходу». Самостоятельный туризм тем и хорош, что ты можешь ехать куда хочешь, меняя планы в любой момент. А когда определённого плана нет, или он идёт наперекос, вот тут-то и начинаются настоящие приключения, о которых потом вспоминаешь всю жизнь! Разумеется, никакие форс-мажоры не должны сказываться на ребёнке, ему необходимо обеспечить привычные условия, чтобы путешествие не стало стрессом, поэтому мы запаслись подгузниками и детским питанием на всю поездку, взяли с собой любимый плед и игрушку, с которой дочь привыкла засыпать.

- Как вы считаете, путешествие удалось? Увидели то, что планировали, и много ли было того, что вы называете приключениями?

- Да, мы получили массу эмоций! Такое впечатление, что в поездке прошёл целый месяц или даже больше, настолько она была насыщенной. Мы попадали в страшный ливень с громом и молниями и аномальную жару, преодолевали ураганный ветер и песчаную бурю, заезжали то в лес, то в степь из-за ошибок навигатора и намеренно пылили по бездорожью, чтобы увидеть очередную достопримечательность. Увидели массу красот природы и архитектуры, общались с представителями трёх мировых религий и множества народностей. И всё это на родном языке, с использованием российского рубля, без виз и загранпаспортов (мы даже свидетельство о рождении ребёнка забыли дома и ни разу о нём не вспомнили)! Конечно, удалось посетить не всё, что хотели, но при этом мы увидели что-то другое.

- Какие советы вы бы дали путешественникам, которые захотят отправиться по вашему маршруту?

- ■ В Волгоградской и Астраханской областях (особенно вблизи воды) в середине июня сезонное нашествие мошки - порядка двух недель. Это настоящее стихийное бедствие - из машины не выйти! Поэтому на озеро Эльтон мы не поехали, а Караван-Сарай осмотрели бегло. Мошка проникает в любую щель и больно кусает, перемещается большими массами при порывах ветра, может донестись и до соседних областей, Ростовской, например. Спасаются от неё сетками и запахом ванили.

■ В Астрахани другой часовой пояс - там на час больше, чем у нас, следует учитывать это при выполнении требований отелей о заселении-выселении и в любых других случаях.

■ В Махачкале на пляжах лучше купаться в закрытом купальнике, а вне воды прикрывать ноги и плечи - это поможет избежать не только обгорания, но и косых взглядов.

■ В Дербенте для осмотра знаменитой крепости лучше оставить машину где-нибудь на подъезде и пройти пешком, парковка у стен всегда забита до отказа.

■ На Сулакский каньон лучше ехать в будни - на выходных там не протолкнуться. По дороге можно заехать на бархан Сарыкум - наиболее удачные фото здесь утром, чем раньше, тем лучше. Берите с собой воду и защищайте кожу - температура на бархане может достигать до 56 градусов.



■ В Калмыкии доступ к буддийским святыням закрытается с заходом солнца, а открывается с восходом - точное время надо узнавать дополнительно. Алкоголь не продаётся с 20.00 до 10.00.

■ В Ростовской области лучше всего остановиться на какой-нибудь базе отдыха в Цимлянске. Попробовав продукцию местного завода игристых вин и вдоволь накупавшись в водохранилище, которое ничем не уступает морю, вы продлите отдых и получите массу положительных эмоций.

Беседовал Пётр КОТОВ

ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА МАРИНЫ МИНДОЛИНОЙ